

Vipassanâ Bhâvanâ dan Satta Visuddhi

SATTA VISUDDHI (7 Tingkat Penyucian Diri)		Tanda-tanda keberhasilan	10 Belenggu yang akan dipatahkan		Tingkat "Puggala" yang dicapai
1	<i>Sila</i> (Conduct)	Perkataan, perbuatan, mata pencaharian benar.	[= Menjalankan sila (atau vinaya oleh para anggota sangha), mengikuti norma masyarakat tempat tinggalnya].		Manusia yang baik dan mengikuti aturan.
2	<i>Citta</i> (Concentration; sharpness)	Pikiran dan daya upaya benar; konsentrasi baik.	[= melatih <i>Samatha Bhâvanâ</i> hingga mencapai <i>appana samadhi</i> atau mencapai <i>jhana</i>]		Manusia yang baik, sopan, disiplin, ulet, teguh, cermat, selalu konsekuen.
3	<i>Ditthi</i> (View)	Pandangan luas dan fleksibel; tidak terikat pada satu teori. (Mulai memahami <i>Nama-Rupa</i> .)	1) <i>Sakâyaditthi</i>	Pandangan salah akan 'diri' (Sebenarnya yang harus dipatahkan adalah keterikatan pada pandangan apapun; mulai dari membedakan benar dan salah; membedakan kebenaran yang relatif dengan yang mutlak; dan memahami bahwa tidak ada kebenaran yang bisa dipaksakan pada setiap orang di setiap saat).	<i>Sotâpanna</i>
4	<i>Kankhâvitarana</i> (Faith).	Yakin, tegas dan terarah. (Memahami <i>Kamma, Punarbhava</i> dan <i>Paticca Samuppada</i> .)	2) <i>Vicikicchâ</i>	Ragu-ragu	
			3) <i>Silabataparâmâsa</i>	Obsesi terhadap ritual	<i>Sakadâgâmi / Anâgâmi</i>
5	<i>Maggâmagga Nânadassana</i> (Differentiation of the 'path' and 'not path')	Bisa mengatasi ' <i>Vipassanâ upakilesa</i> ': Tidak kesal bila gagal; tidak tergantung pada keberhasilan fisik, mental, sosial, spiritual; tidak angkuh / bangga diri. (Memahami <i>Tilakkhana</i> .)	4) <i>Vyapada</i>	Marah / kesal	
			5) <i>Kamarâga</i>	Ketergantungan akan kelebihan 'fisik'	
			6) <i>Ruparâga</i>	Ketergantungan akan kelebihan 'mental & spiritual.'	
			7) <i>Aruparâga</i>		<i>Arahat</i>
			8) <i>Mâna</i>	Keangkuhan / bangga diri	
6	<i>Patipada Nânadassana</i> (Contemplation; evaluate and understand).	Tenang; mawas diri; lebih realistis. Tidak gelisah terhadap perubahan dan hambatan batin yang mungkin timbul.	9) <i>Uddhacca</i>	Kegelisahan	
7	<i>Nânadassana</i> (Harmonious application of wisdom).	Bijaksana; hidup tenang dan harmonis dalam segala keadaan. Bisa menjalankan sisa karma dengan lapang dada dan bijaksana tanpa keterikatan lagi.	10) <i>Avijjâ</i>	Keterbatasan pengetahuan dan pemahaman.	